

Сетка к примерному 20-ти меню 4-х разового питания (завтрак, второй завтрак, обед, полдник)

Возрастная категория с 1-3- лет

1 день	выход	2 день	выход	3 день	выход	4 день	выход	5 день	выход	6 день	выход	7 день	выход	8 день	выход	9 день	выход	10 день	выход
Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак	
Для буфетчиков		Для буфетчиков		Для буфетчиков		Для буфетчиков		Для буфетчиков		Для буфетчиков		Для буфетчиков		Для буфетчиков		Для буфетчиков		Для буфетчиков	
Хлеб пшеничный или белая пшеничный	18	Хлеб пшеничный или белая пшеничный	18	Мясные сосиски	5	Хлеб пшеничный или белая пшеничный	18	Мясные сосиски	5	Хлеб пшеничный или белая пшеничный	18	Суповый бульон с картофелем или капустой	20/10	Хлеб пшеничный или белая пшеничный	18	Мясные сосиски	5	Хлеб пшеничный или белая пшеничный	18
Пшеница или рис	12	Мясные сосиски	5	Пшеница	10	Суп	12	Суп	8	Мясные сосиски	5	или		Суп	10	Пшеница	10	Мясные сосиски	5
				Хлеб пшеничный или белая пшеничный	18			Хлеб пшеничный или белая пшеничный	18			Томатный суп с картофелем или капустой	20/10	Хлеб пшеничный или белая пшеничный	100	Хлеб пшеничный или белая пшеничный	18	Каши "Пшеница" или "Манка"	100
Каши рисовые или пшеничные	150	Каши рисовые или пшеничные	150	Омлет картофельный	130	Суп мясной с картофельными котлетами	150	Каши рисовые или пшеничные	150	Каши рисовые или пшеничные	150	Каши рисовые или пшеничные	150	Чай с сахаром	150	Каши рисовые или пшеничные	150	Кефирный напиток с мякотью	10
Каши с маслом	130	Чай с сахаром	100	Кефирный напиток с мякотью	100	Чай с сахаром	100	Каши с маслом	100	Кефирный напиток с мякотью	100	Чай с маслом	150	Хлеб пшеничный или белая пшеничная с картофельными котлетами и картофелем	20	Каши с маслом	150	Хлеб пшеничный или белая пшеничная с картофельными котлетами и картофелем	20
Хлеб пшеничный или белая пшеничная с картофельными котлетами и картофелем	20/10	Хлеб пшеничный или белая пшеничная с картофельными котлетами и картофелем	20	Хлеб пшеничный или белая пшеничная с картофельными котлетами и картофелем	20	Хлеб пшеничный или белая пшеничная с картофельными котлетами и картофелем	20	Хлеб пшеничный или белая пшеничная с картофельными котлетами и картофелем	20	Хлеб пшеничный или белая пшеничная с картофельными котлетами и картофелем	20	Хлеб пшеничный или белая пшеничная с картофельными котлетами и картофелем	20	Хлеб пшеничный или белая пшеничная с картофельными котлетами и картофелем	20	Хлеб пшеничный или белая пшеничная с картофельными котлетами и картофелем	20		
Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак	
Омлет из овощей или картофеля	150	См.	150	Пшеница или суфле	150	Пшеница или суфле	150	Фрукты (яблоки, апельсины, бананы)	95	Пшеница или суфле	150	Пшеница или яблоки (или другие фрукты)	150	Пшеница или суфле	150	Омлет из овощей или картофеля	150	Фрукты (яблоки, апельсины, бананы)	95
или																			
Фрукты (яблоки, апельсины, бананы)	100																		
Обед		Обед		Обед		Обед		Обед		Обед		Обед		Обед		Обед		Обед	
Суп из овощей или картофеля	30	Суп из овощей, картофеля и капусты	150	Омлет картофельный	30	Вино столовое	40	Суп "Винный" с овощами	150	Курятица (или курица) с картофелем (или другими овощами)	40	Суп "Винный"	30	Рассольник (или суп с капустой)	150	Вино столовое	40	Вино столовое	40
Суповый бульон с картофелем	150	Вино столовое	40	или		Борщ из свеклы с картофелем и капустой	150	Шницель рыбный	100	или		или		Телятина жареная	40	или	Суп с лапшой и овощами	150	
Фрукты или чай	40	или		Пирог картофельный	30	Жареное с картофелем	100	или		Гарнир (картофельный или рисовый)	40	Пшеница или картофель	30	или		Суп "Пшеница"	40	Пшеница, картофель с картофелем и капустой	100
Макаронные изделия	150	Вино столовое	40	Пирог из овощей с картофелем	150	Каша из овсяной или пшеничной	150	Шницель рыбный с картофелем	60	Вино столовое с картофелем	40	или		Телятина жареная с картофелем	40	Суп с лапшой и картофелем	150	Пшеница и овощи с картофелем	150
Пшеница или яблоки (или другие фрукты)	150	Пирог картофельный	110	Гарнир из картофеля	140	Хлеб пшеничный или белая пшеничная с картофельными котлетами и картофелем	20	Суп картофельный	30	Салат из овощей	150	Омлет картофельный	30	Рис с овощами	110	Гарнир	60	Хлеб пшеничный или белая пшеничная с картофельными котлетами и картофелем	20
Хлеб пшеничный или белая пшеничная с картофельными котлетами и картофелем	20	Каша из овсяной или пшеничной	150	Пшеница картофельная	150	Хлеб пшеничный или белая пшеничная с картофельными котлетами и картофелем	20	Рис с овощами или пшеница "Манка"	110	Суповый бульон	50	Утка жареная	150	Пшеница картофельная	110	Макаронные изделия	110	Хлеб пшеничный или белая пшеничная с картофельными котлетами и картофелем	20
Хлеб пшеничный или белая пшеничная с картофельными котлетами и картофелем	20	Хлеб пшеничный или белая пшеничная с картофельными котлетами и картофелем	20			Пшеница или суфле	150	Пирог картофельный	110	Пшеница с картофелем	20	Пшеница картофельная	110	Хлеб пшеничный или белая пшеничная с картофельными котлетами и картофелем	20	Хлеб пшеничный или белая пшеничная с картофельными котлетами и картофелем	20		
		Хлеб пшеничный или белая пшеничная с картофельными котлетами и картофелем		Хлеб пшеничный или белая пшеничная с картофельными котлетами и картофелем	20					Пшеница картофельная	20	Пшеница или суфле		Хлеб пшеничный или белая пшеничная с картофельными котлетами и картофелем	20	Хлеб пшеничный или белая пшеничная с картофельными котлетами и картофелем	20		
										Хлеб пшеничный или белая пшеничная с картофельными котлетами и картофелем	20	Хлеб пшеничный или белая пшеничная с картофельными котлетами и картофелем		Хлеб пшеничный или белая пшеничная с картофельными котлетами и картофелем		Хлеб пшеничный или белая пшеничная с картофельными котлетами и картофелем	20		

11 день	выход	12 день	выход	13 день	выход	14 день	выход	15 день	выход	16 день	выход	17 день	выход	18 день	выход	19 день	выход	20 день	выход
Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак	
Для бутербродов:		Для бутербродов:		Для бутербродов:		Для бутербродов:		Для бутербродов:		Для бутербродов:		Сырник из сметаны с повидлом или джемом	50/10	Для бутербродов:		Для бутербродов:		Для бутербродов:	
Хлеб пшеничный или батон пшеничный	18	Хлеб пшеничный или батон пшеничный	18	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Хлеб пшеничный или батон пшеничный	18	Хлеб пшеничный или батон пшеничный	18	или		Масло сливочное	5	Хлеб пшеничный или батон пшеничный	18	Хлеб пшеничный или батон пшеничный	18
Сыр	10	Повидло или джем	15	Сыр	8	Повидло	10	Масло сливочное	5	Сыр	10	Закусочная творожная с повидлом или джемом	50/10	Сыр	8	Масло сливочное	5	Сыр	10
Каша молочная овсяная	150	Омлет натуральный	140	Хлеб пшеничный или батон пшеничный	18	Хлеб пшеничный или батон пшеничный	18	Каша рисовая молочная	150	Каша пшеничная молочная	150			Хлеб пшеничный или батон пшеничный	18	Каша "Дружба" молочная овсяная	150	Суп молочный с макаронными изделиями	150
Чай с молоком	160	Чай с сахаром	160	Каша жидкая молочная гречневая	150	Каша молочная овсяная	150	Чай с молоком	160	Чай с сахаром	180	Каша молочная манная	150	Каша молочная пшеничная	150	Чай с молоком	160	Чай с сахаром	150
Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	20	Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	20	Каша с молоком	170	Кофейный напиток с молоком	160	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	20	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	20	Кофейный напиток с молоком	160	Каша с молоком	150	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	20	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	20
						Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	20					Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	20						
Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак	
Сок	150	Напиток из абрикосов-желтый сок	150	Напиток из сухофруктов	150	Напиток из яблок	150	Отвар из плодов шиповника	150	Напиток из куркулы	150	Напиток яблочный	150	Напиток из сухофруктов	150		95	Напиток из яблок	150
				или															
				Фрукт (пюре) фруктов (яблочная пюре, абрикосовый, банан)	95														
Обед		Обед		Обед		Обед		Обед		Обед		Обед		Обед		Обед		Обед	
Кукуруза консервированная (после термической обработки)	40	Салат овощной с сыром	30	Суп с курицей, овощами и грибами	150			Суп с отбивной и овощами	150	Салат из белокочанной капусты с морковью	40	Суп гороховый с отбивной	150	Яблоко отварное	40	Утка	150	Салат из белокочанной капусты с сельдереем	40
или		Суп-пюре овощной	150	Колбаса вареная с/ф пром. прод.	60	и/ф		Тефтели рыбный	60	или		Жареное с отбивной	180	Суп-лапша с отбивной	150	Голубцы фарш.	60	или	
Горюшек консервированных (после термической обработки)	40	Макарон с курицей и овощами	180	или		или		Салат из отварной свеклы с маслом растительным	40	Компот из яблок и ягод	150	Рыба с маслом	160	или		Овощи свежие	40		
или		Напиток из куркулы	150	Колбаса вареная с/ф пром. прод.	60	Свиные котлеты со сметаной	150	Тефтели рыбный с/ф пром. прод.	60	Суп-пюре с отбивной	180	Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	20	Напиток из крапивы свердливой	150	Голубцы фарш.	60	или	
Овощи свежие	40	Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	20	Рыба из овощей	110	Плов перловый с мясом	180	Пюре картофельное	120	Возмещение	60	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	40			Пюре картофельное	120	Салат "Витрусы"	40
Борщ на бульоне со сметаной	150	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	20	Напиток яблочный	150	Напиток из красной смородины	150	Компот из яблок	150	Макарон отварные	110			Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	20	Напиток из куркулы	150	Суп картофельный с макаронными изделиями	150
Ау	60			Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	20	Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	20	Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	20	Напиток из абрикосов-желтый сок	150			Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	20	Курочка тушеная с овощами	60		
Пюре картофельное	120			Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	40	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	20	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	20	Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	20			Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	20	Гречка рассыпчатая отварная	110		
Напиток яблочный	150									Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	20						Напиток яблочный	150	
Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	20																	Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	20
Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	20																	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	20
Подник		Подник		Подник		Подник		Подник		Подник		Подник		Подник		Подник		Подник	
Шашлык свиной	40	Стейк говяжий	30	Крыльцо куриный	30	Пюре "Пармезан"	40	Пюре свиное с сыром	40	Кусочек Дюнаш	40	Пюре "Пюре"	40	Салат овощной		Рисовый суп с овощами и грибами		Дюнаш свиной	30
Чай с сахаром и лимоном	180	Бисквитный пирог	150	Чай "Витаминный"	160	Чай с сахаром	180	Отвар из плодов шиповника	150	Чай с лимоном	160	Чай с лимоном	160	Чай с сахаром	180			Чай "Витаминный"	200

Сетка к примерному 20-ти меню 4-х разового питания

1 день	выход	2 день	выход
Завтрак		Завтрак	
Для бутерброда:		Для бутерброда:	
Хлеб пшеничный или батон пшеничный	18	Хлеб пшеничный или батон пшеничный	18
Повидло или джем	15	Масло сливочное	5
Каша рисовая молочная	180	Каша молочная манная	180
Какао с молоком	180	Чай с молоком	180
Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	20,00	Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	20
Второй завтрак		Второй завтрак	
Отвар из плодов шиповника	180	Сок	180
Обед		Обед	
Салат из отварной свеклы	50	Суп с крупой, овощами и птицей	180
Суп-пюре из разных овощей	180	Колбаска мясная п/ф пром. произ	70
Фрикасе из птицы	70	или	

Макароны отварные	130	Колбаска мясная п/ф пром. произ	70
Напиток из яблочно-ягодной смеси	180	Пюре картофельное	130
Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	20	Компот из яблок	180
Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	20	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	20
		Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	20
Полдник		Полдник	
Конвертик творожный	50	Язычок слоеный с сахаром	50
Чай с сахаром	200	или	
		Мучные изделия промышленного производства	50
		Напиток из свежих ягод	200

11 день	выход	12 день	выход
Завтрак		Завтрак	
Для бутерброда:		Для бутерброда:	
Хлеб пшеничный или батон пшеничный	18	Хлеб пшеничный или батон пшеничный	18
Сыр	10	Повидло или джем	15

Каша молочная ячневая	180	Омлет натуральный	160
Чай с молоком	180	Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	20	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	40
Второй завтрак		Второй завтрак	
Сок	180	Напиток из яблочно-ягодной смеси	180
Обед		Обед	
Кукуруза консервированная (после термической обработки)	50	Свекла отварная с сыром	50
или		Суп-пюре овощной	180
Горошек консервированный (после термической обработки)	50	Макароны с курицей и овощами	200
или		Напиток из кураги	180
Овощи свежие	50	Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	20

Борщ на бульоне со сметаной	180	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	20
Азу	70		
Пюре картофельное	130		
Напиток ягодный	180		
Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	20		
Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	20		
Полдник		Полдник	
Шанежка наливная	50	Слоеные бантики	70
Чай с сахаром и лимоном	200	Кисломолочный напиток	180

ия (завтрак, второй завтрак, обед, полдник)

3 день	выход	4 день	выход
Завтрак		Завтрак	
Для бутерброда:		Для бутерброда:	
Масло сливочное	5	Хлеб пшеничный или батон пшеничный	18
Повидло	10	Сыр	12
Хлеб пшеничный или батон пшеничный	18,00		
Омлет натуральный	150	Суп молочный с макаронными изделиями	180
Кофейный напиток с молоком	200	Чай с сахаром	180
Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	20	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	20
Второй завтрак		Второй завтрак	
Напиток из сухофруктов	180	Напиток из кураги	180
или			
Фрукт (посчитана средняя пищевая ценность - яблоко,апельсин , банан)	100		
Обед		Обед	
Овощи свежие	50	Яйцо отварное	40
или		Борщ на курином бульоне со сметаной	180
Икра кабачковая	50	Жаркое с птицей	200

Щи из свежей капусты с птицей, сметаной	180	Компот из яблок и ягод	180
Гречка по купечески	150	Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	20
Напиток ягодный	180	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	20
Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	20		
Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	20		
Полдник		Полдник	
Булочка ванильная	50	Пирог "Зебра"	60
Чай с сахаром и лимоном	200	Отвар из плодов шиповника	200

13 день	выход	14 день	выход
Завтрак		Завтрак	
Для бутерброда:		Для бутерброда:	
Масло сливочное	5	Масло сливочное	5
Сыр	8	Повидло	10

Хлеб пшеничный или батон пшеничный	18	Хлеб пшеничный или батон пшеничный	18
Каша жидкая молочная гречневая	180	Каша молочная овсяная	180
Какао с молоком	200	Кофейный напиток с молоком	180
		Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	20
Второй завтрак		Второй завтрак	
Напиток из сухофруктов	180	Напиток из изюма	180
		или	
		Фрукт (посчитана средняя пищевая ценность - яблоко,апельсин , банан)	100
Обед		Обед	
Суп с крупой, овощами и птицей	180		
Колбаска мясная п/ф пром. произ	70		
или			
Колбаска мясная п/ф пром. произ	70	Свекольник со сметаной	180
Рагу из овощей	130	Плов перловый с мясом	200

Компот ягодный	180	Напиток из красной смородины	200
Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	20	Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	20
Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	40	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	20
Полдник		Полдник	
Крендель песочный	70	Пирог "Царский"	50
Чай "Витаминный"	180	Чай с сахаром	200

Возрастная категория с 3-5

5 день	выход	6 день	выход	7 день	выход
Завтрак		Завтрак		Завтрак	
Для бутерброда:		Для бутерброда:			
Масло сливочное	5	Хлеб пшеничный или батон пшеничный	18	Сырник из творога с повидлом или джемом	50/15
Сыр	8	Масло сливочное	5	или	
Хлеб пшеничный или батон пшеничный	18			Запеканка творожная с повидлом или джемом	50/15
Каша молочная ячневая	180	Каша молочная овсяная	180	Каша молочная пшеничная	180
Какао с молоком	180	Кофейный напиток с молоком	180	Чай с молоком	180
Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	20	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	20	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	20
Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак	
Фрукт (посчитана средняя пищевая ценность - яблоко,апельсин , банан)	100	Напиток из изюма	180	Напиток из яблочно-ягодной смеси	180
Обед		Обед		Обед	
Суп "Волна" с птицей	180	Кукуруза консервированная (после термической обработки)	50	Салат "Витаминный"	50
Шницель рыбный	70	или		или	
или		Горошек консервированный (после термической обработки)	50	Нарезка из отварной свеклы	50

Шницель рыбный п/ф пром.производства	70	Или нарезка из свежих огурцов	50	или	
Соус томатный	30	Свекольник со сметаной	180	Овощи свежие	50,00
Рис припущенный с овощами "Мозайка"	130	Суфле мясное	70	Плов с птицей	180
Напиток из сухофруктов	180	Пюре картофельное	130	Напиток из кураги	180
Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	20	Напиток ягодный	20	Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	20
Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	20	Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	20	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	20
		Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	20		
Полдник		Полдник		Полдник	
Булочка "Ярославская"	70	Улитка из слоеного теста с повидлом	50	Шанежка с картофелем	60
Кисломолочный напиток	180	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром и лимоном	200

15 день	выход	16 день	выход	17 день	выход
Завтрак		Завтрак		Завтрак	
Для бутерброда:		Для бутерброда:		Сырник из творога с повидлом или джемом	50/10
Хлеб пшеничный или батон пшеничный	18	Хлеб пшеничный или батон пшеничный	18	или	
Масло сливочное	5	Сыр	10	Запеканка творожная с повидлом или джемом	50/10

Каша рисовая молочная	180	Каша пшенная молочная	180		
Чай с молоком	180	Чай с сахаром	180	Каша молочная манная	180
Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	20	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	20	кофейный напиток с молоком	180
				Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	20
Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак	
Отвар из плодов шиповника	180	Напиток из кураги	180	Напиток ягодный	180
Обед		Обед		Обед	
Суп с птицей и овощами	180	Салат из белокочанной капусты с морковью	50	Суп гороховый с птицей	180
Тефтель рыбный	70	или		Жаркое с птицей	200
или		Салат из отварной свеклы с маслом растительным	50	Компот из яблок и ягод	180
Тефтель рыбный п/ф пром.производства	70	Суп-пюре с птицей	200	Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	20
Пюре картофельное	130	Болоньезе	70	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	40

Компот из яблок	180	Макароны отварные	130		
Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	20	Напиток из яблочно-ягодной смеси	180		
Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	20	Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	20		
		Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	20		
Полдник		Полдник		Полдник	
Палочка слоенная с сыром	50	Булочка Домашняя	50	Печенье "Неженка"	50
Чай с сахаром и лимоном	200	Отвар из плодов шиповника	200	Чай с молоком	200

7- лет

8 день	выход	9 день	выход	10 день	выход
Завтрак		Завтрак		Завтрак	
Для бутерброда:		Для бутерброда:		Для бутерброда:	
Хлеб пшеничный или батон пшеничный	18	Масло сливочное	5	Хлеб пшеничный или батон пшеничный	18
Сыр	10	Повидло	10	Масло сливочное	5
Каша пшенная молочная	180	Хлеб пшеничный или батон пшеничный	18	Каша "Дружба" молочная жидкая	180
Чай с сахаром	180	Каша молочная манная	180	Кофейный напиток с молоком	180
Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	20	Какао с молоком	180	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	20
		Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	20		
Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак	
Напиток из сухофруктов	180	Отвар из плодов шиповника	180	Фрукт (посчитана средняя пищевая ценность - яблоко,апельсин , банан)	100
Обед		Обед		Обед	
Рассольник Ленинградский с птицей, сметаной	180	Винегрет овощной	50	Яйцо отварное	40
Тефтель мясной	70	или		Суп -лапша с птицей	180
или		Салат "Пестрый"	50	Птица, запеченная с картофелем в сметанном соусе	200

Тефтель мясной пром.производства зам.	70	Суп гороховый на бульоне	180	Напиток из яблок и кураги	180
Рагу из овощей	130	Гуляш	70	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	20
Компот ягодный	180	Макароны отварные	130	Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	20
Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	20	Напиток из красной смородины	180		
Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	20	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	20		
		Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	20		
Полдник		Полдник		Полдник	
Булочка с творогом "К чаю"	50	Рулетик слоеный с вареной сгущенкой	50	Манник	70
Чай "Витаминный"	200	Чай с сахаром	200	Чай с брусничкой и сахаром	180

18 день	выход	19 день	выход	20 день	выход
Завтрак		Завтрак		Завтрак	
Для бутерброда:		Для бутерброда:		Для бутерброда:	
Масло сливочное	5	Хлеб пшеничный или батон пшеничный	18	Хлеб пшеничный или батон пшеничный	18
Сыр	8	Масло сливочное	5	Сыр	12

Хлеб пшеничный или батон пшеничный	18	Каша "Дружба" молочная жидкая	180	Суп молочный с макаронными изделиями	180
Каша молочная пшеничная	180	Чай с молоком	180	Чай с сахаром	180
Какао с молоком	180	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	20	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	20
Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак	
Напиток из сухофруктов	180	Фрукт (посчитана средняя пищевая ценность - яблоко,апельсин , банан)	100	Напиток из изюма	180
Обед		Обед		Обед	
Яйцо отварное	40	Уха	180	Салат из белокочанной капусты с зеленью	50
Суп -лапша с птицей	180	Голубцы ленивые	70	или	
Рагу с мясом	180	или		Овощи свежие	50
Напиток из красной смородины	200	Голубцы ленивые пром.производства	70	или	
Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	20	Пюре картофельное	130	Салат "Пестрый"	50

Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	20	Напиток из кураги	180	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180
		Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	20	Курочка тушеная с овощами	70
		Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	20	Гречка рассыпчатая отварная	130
				Компот ягодный	180
				Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	20
		Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием			20
Полдник		Полдник		Полдник	
Сдоба обыкновенная		Рулетик слоеный с вареной сгущенкой		Лепешка сметанная	70
Чай с сахаром		Чай с сахаром и лимоном		Чай "Витаминный"	200

Место подписания: ЭТП utp.sberbank-ast.ru Реестровый номер на сайте zakupki.gov.ru:		Номер договора: 190 Дата заключения: 04.08.2026	
Документ подписан электронной подписью		Документ подписан электронной подписью	
Данные электронной подписи (от Заказчика) Владелец: Лукина Валентина Александровна Организация: МАОУ КАСКАРИНСКАЯ СОШ (ИНН 7224010576, КПП 722401001)		Данные электронной подписи (от Поставщика) Владелец: СЫСКОВА МАРИНА ГЕОРГИЕВНА Организация: ООО "МАГИЯ ВКУСА" (ИНН 7204122539, КПП 720301001)	
Данные сертификата	Серийный номер: 00880B20E8CE6808C8F3D40F4B29DEB8D9 Удостоверяющий центр: Федеральное казначейство Срок действия: 20.01.2026 14:12 (МСК) - 15.04.2027 14:12 (МСК)	Данные сертификата	Серийный номер: 024221B4005BB3A0B64AF68F6B8AB2D57A Удостоверяющий центр: Федеральная налоговая служба Срок действия: 17.09.2025 13:45 (МСК) - 17.12.2026 13:55 (МСК)