

Сетка к примерному 20-ти дневному меню горячих завтраков. Возрастная категория с 7-11 лет.

	выход	2 день	выход	3 день	выход	4 день	выход	5 день	выход	6 день	выход	7 день	выход	8 день	выход	9 день	выход	10 день	выход
Горячий завтрак		Горячий завтрак		Горячий завтрак		Горячий завтрак		Горячий завтрак		Горячий завтрак		Горячий завтрак		Горячий завтрак		Горячий завтрак		Горячий завтрак	
Бутерброд с маслом	18/5	Колбаска мясная	90	Горячий бутерброд "Пикантный"	30	Овощи натуральные (на поджариваюку)	60	Шницель рыбный	90	Кукуруза консервированная (бланшированная) на поджариваюку	60	Тефтель мясной	90	Овощи натуральные (на поджариваюку)	60	Бутерброд с маслом и сыром	18/5/10	Плов с мясом	210
Каша молочная в ассортименте	200	Макаронные изделия отварные	150	Борщ с птицей и сметаной	200	или		или		Гуашь из свинины	90	или		или		Рассолник Ленинградский с птицей,сметаной и зеленью	200	Палочка слоеная с сыром	50
Запеканка творожная со стущеным молоком	90/15	Какао с молоком	200	Чай с молоком и сахаром	200	Овощи консервированные без уксуса (огурцы) на поджариваюку)	60	Шницель рыбный п/ф пром.производства	90	Рис отварной	150	Тефтель мясной п/ф пром.проп.	90	Овощи консервированные без уксуса (огурцы) на поджариваюку)	60	Фрукт (посчитана средняя пищевая ценность - яблоко, апельсин, груша, манدارин, банан)	120	Напиток из кураги	200
или		Яблочк слоеный с сахаром	50			Чайохобити	90	Пюре картофельное	170	Напиток ягодный	200	Рягу из овощей	150	Бисро или грушка куриные запеченные "Домашние"	90	Чай с сахаром	200	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	40
Сырники творожные со стущеным молоком пром. произ-ва	90/15	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	20	Фрукт (посчитана средняя пищевая ценность - яблоко, апельсин, груша, мандарин, банан)	120	Гречка рассычатая	150	Чай с сахаром	200	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	30	Чай "Витаминный"	200	Макаронные изделия отварные	150	Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	40		
Чай с сахаром	200			Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	20	Напиток из смеси сухофруктов	200	Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	40			Витущка с повидлом из слоеного теста	40	Кофейный напиток	200				
Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	20					Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	20					Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	20	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	20				

11 день	выход	12 день	выход	13 день	выход	14 день	выход	15 день	выход	16 день	выход	17 день	выход	18 день	выход	19 день	выход	20 день	выход
Горячий завтрак		Горячий завтрак		Горячий завтрак		Горячий завтрак		Горячий завтрак		Горячий завтрак		Горячий завтрак		Горячий завтрак		Горячий завтрак		Горячий завтрак	
Каша молочная в ассортименте	200	Суп гороховый с птицей	200	Биточек мясной	90	Кукуруза консервированная (бланшированная)	60	Тефтель рыбный	90	Болотисе		Бутерброд с повидлом	18/15	Плов с птицей	200			Овощи натуральные (на поджариваюку)	60
Пюре Парский	90	Улитка с кориней	50	Макаронные изделия отварные	150	Курица в соусе с томатом	90	или		Макаронные изделия отварные		Жаркое по-домашнему	180	Рулетик слоеный с вареной стущеной	60	Голубец ленивый в томатном соусе	90/30	или	
Чай с лимоном	200/3	Напиток ягодный	200	Компот из яблок и лимона	200	Рис отварной	150	Тефтель рыбный п/ф пром.производства	90	Напиток из смеси сухофруктов		Чай с сахаром	200	или		или		Овощи консервированные без уксуса (огурцы) на поджариваюку)	60
Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	20	Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	20	Витург	125	или		Пюре картофельное	150	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов		Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	20	Рулетик слоеный с повидлом	60	Голубец ленивый п/ф (зам) пром.проп. в томатном соусе	90/30	Гуашь "По-американски"	90
		Фрукт (посчитана средняя пищевая ценность - яблоко, апельсин, груша, мандарин, банан)	120	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	25	Гречка рассычатая	150	Чай ягодный с сахаром	200	Десерт творожный		Фрукт (посчитана средняя пищевая ценность - яблоко, апельсин, груша, мандарин, банан)	120	Чай "Витаминный"	200	Пюре картофельное	150	Гречка рассычатая отварная	150
						Чай с сахаром	200	Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	20					Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	50	Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	Компот из яблок и лимона	200
						Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	30	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	40							Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	30	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	40

Сетка к примерному 20-ти дневному меню горячих с

1 день	выход	2 день	выход
Горячий завтрак		Горячий завтрак	
Бутерброд с маслом	18/5	Колбаска мясная	90
Каша молочная в ассортименте	200	Макаронные изделия отварные	150
Запеканка творожная со сгущенным молоком	90/15	Какао с молоком	200
или		Язычок слоеный с сахаром	50
Сырники творожные со сгущенным молоком пром. произ-ва	90/15	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	20
Чай с сахаром	200		
Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	20		
Горячий обед		Горячий обед	
Солянка сборная мясная	250	Суп с птицей, крупой и овощами	220
Жаркое по-домашнему	200	Гуляш из птицы	90
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	Картофель отварной	150
Хлеб ржаной	20	Компот из сухофруктов	200
Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный витаминизированный	40	Хлеб ржаной	20
		Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	20
11 день	выход	12 день	выход
Горячий завтрак		Горячий завтрак	
Каша молочная в ассортименте	200	Суп гороховый с птицей	200
Пирог Царский	90	Улитка с корицей	50
Чай с лимоном	200/3	Напиток ягодный	200

Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	20	Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	20
		Фрукт (посчитана средняя пищевая ценность - яблоко, апельсин, груша, мандарин, банан)	120
Горячий обед		Горячий обед	
Овощи натуральные (на поджаривку)	60	Яйцо отварное	40
или		Свекольник с птицей и сметаной	220
Овощи консервированные без уксуса (огурцы) на поджаривку)	60	Гречка по купечески	180
Суп с птицей, крупой и овощами	200	Компот из кураги	200
Гуляш из птицы	90	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	20
Макаронные изделия отварные	150	Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	40
Компот из сухофруктов	180		
Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	40		

обедов, завтраков

Возрастная категория с 7-11 лет.

3 день	выход	4 день	выход
Горячий завтрак		Горячий завтрак	
Горячий бутерброд "Пикантный"	30	Овощи натуральные (на поджаривку)	60
Борщ с птицей и сметаной	200	или	
Чай с молоком и сахаром	200	Овощи консервированные без уксуса (огурцы) на поджаривку)	60
		Чахохбили	90
Фрукт (посчитана средняя пищевая ценность - яблоко, апельсин, груша, мандарин, банан)	120	Гречка рассыпчатая	150
Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	20	Напиток из смеси сухофруктов	200
		Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	20
Горячий обед		Горячий обед	
Суп Лагман с птицей	250	Суп - пюре с птицей и гречками	220/10
Плов с мясом	200	Тефтель мясной	90
Отвар из шиповника	200	или	
Хлеб ржаной	30	Тефтель мясной п/ф пром.произ	90
Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	20	Капуста тушеная	150
		Чай с сахаром и брусникой	200
		Хлеб ржаной	20
		Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный витаминизированный	40
13 день	выход	14 день	выход
Горячий завтрак		Горячий завтрак	
Биточек мясной	90	Кукуруза консервированная (бланшированная)	60
или		Курица в соусе с томатом	90
Биточек мясной пром. производства зам.	90	Рис отварной	150

Макаронные изделия отварные	150	или	
Компот из яблок и лимона	200	Гречка рассыпчатая	150
Йогурт	125	Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	25	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	30
Горячий обед		Горячий обед	
Рассольник Ленинградский с птицей, сметаной и зеленью	230	Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью	250
Тефтель мясной	90	Мясо духовое	200
или		Компот из сухофруктов	200
Тефтель мясной п/ф пром.произ	90	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	40
Рагу из овощей	150	Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	40
Чай "Витаминный"	200		
Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	20		
Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	40		

5 день	выход	6 день	выход	7 день	выход
Горячий завтрак		Горячий завтрак		Горячий завтрак	
Шницель рыбный	90	Кукуруза консервированная (бланшированная)	60	Тефтель мясной	90
или		Гуляш из свинины	90	или	
Шницель рыбный п/ф пром.производства	90	Рис отварной	150	Тефтель мясной п/ф пром.произ.	90
Пюре картофельное	170	Напиток ягодный	200	Рагу из овощей	150
Чай с сахаром	200	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	30	Чай "Витаминный"	200
Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	40			Витушка с повидлом из слоеного теста	40
				Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	20
Горячий обед		Горячий обед		Горячий обед	
Овощи натуральные (на поджаривание)	60	Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью	200		
или		Курица запеченная с картофелем, сметаной	250	Свекольник с птицей и сметаной	250
Овощи консервированные без уксуса (огурцы) на поджаривание	60	Чай с сахаром	200	Пельмени "Домашние" с маслом сливочным	180
Суп гороховый с мясом и зеленью	220	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	40	Компот из кураги	200
Паста с курицей и сулугуни	200	Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	40	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	20
Компот из смородины	200			Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	40
Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	30				
15 день	выход	16 день	выход	17 день	выход
Горячий завтрак		Горячий завтрак		Горячий завтрак	
Тефтель рыбный	90	Болоньезе		Бутерброд с повидлом	18/15
или		Макаронные изделия отварные		Жаркое по-домашнему	180
Тефтель рыбный п/ф пром.производства	90	Напиток из смеси сухофруктов		Чай с сахаром	200

Пюре картофельное	150	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов		Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	20
Чай ягодный с сахаром	200	Десерт творожный		Фрукт (посчитана средняя пищевая ценность - яблоко, апельсин, груша, мандарин, банан)	120
Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	20				
Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	40				
Горячий обед		Горячий обед		Горячий обед	
Овощи натуральные (на поджаривание)	60	Солянка сборная мясная	250	Суп - пюре из разных овощей с грибами	220/10
или		Пельмени "Домашние" с маслом сливочным	180	Гуляш из свинины	90
Овощи консервированные без уксуса (огурцы) на поджаривание	60			Каша перловая с овощами	150
Суп Лагман с курицей	200			Компот из смородины	180
Мясо тушеное	90			Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	20
Гречка рассыпчатая	150	Чай с сахаром и брусникой	200	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	40
Компот из изюма	180	Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	30		
Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	20	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	40		

8 день	выход	9 день	выход	10 день	выход
Горячий завтрак		Горячий завтрак		Горячий завтрак	
Овощи натуральные (на подгарнировку)	60	Бутерброд с маслом и сыром	18/5/10	Плов с мясом	210
или		Рассольник Ленинградский с птицей, сметаной и зеленью	200	Палочка слоеная с сыром	50
Овощи консервированные без уксуса (огурцы) на подгарнировку)	60	Фрукт (посчитана средняя пищевая ценность - яблоко, апельсин, груша, мандарин, банан)	120	Напиток из кураги	200
Бедро или грудка куриные запеченная по-домашнему	90	Чай с сахаром	200	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	40
Макаронные изделия отварные	150	Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	40		
Кофейный напиток	200				
Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	20				
Горячий обед		Горячий обед		Горячий обед	
Суп овощной с птицей	220	Суп - лапша с птицей	220	Суп - пюре с птицей и гречками	220/10
Пюре картофельное	150	Бефстроганов из мяса	90	Котлета мясо-картофельная	90
Тефтель рыбный	90	Картофель отварной	150	или	
или		Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	Котлета мясо-картофельная п/ф пром. произ	90
Тефтель рыбный п/ф пром. производства	90	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	20	Капуста тушеная	150
Компот из яблок и лимона	200	Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	40	Чай с сахаром и брусникой	200
Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	25			Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	30
Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	40			Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	40
18 день	выход	19 день		20 день	выход
Горячий завтрак		Горячий завтрак		Горячий завтрак	
Плов с птицей	200			Овощи натуральные (на подгарнировку)	60
Рулетик слоеный с вареной сгущенкой	60	Голубец ленивый в томатном соусе	90/30	или	
или		или		Овощи консервированные без уксуса (огурцы) на подгарнировку)	60

Рулетик слоеный с повидлом	60	Голубец ленивый п/ф (зам) пром.произ в томатном соусе	90/30	Гуляш "По-венгерски"	90
Чай "Витаминный"	200	Пюре картофельное	150	Гречка рассыпчатая отварная	150
Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	50	Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	Компот из яблок и лимона	200
		Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	30	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	40
			30	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	40
Горячий обед		Горячий обед		Горячий обед	
Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной и зеленью	220	Суп шурпа с мясом и зеленью	250	Свекольник с птицей и сметаной	220
Бедро или грудка куриная запеченные по-домашнему	90	Паста с курицей и сулугуни	200	Шницель рыбный	90
Рагу из овощей	150	Чай с апельсином	200	или	
Отвар из шиповника	200	Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	20	Шницель рыбный п/ф пром.производства	90
Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	40	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	40	Пюре картофельное	100
Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	40			Чай с сахаром	200
				Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	40
				Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	40

Сетка к примерному 20-ти дневному

1 день	выход	2 день	выход
Горячий завтрак		Горячий завтрак	
Бутерброд с маслом	18/5	Колбаска мясная	100
Каша молочная в ассортименте	200	Макаронные изделия отварные	180
Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/20	Какао с молоком	200
или		Язычок слоеный с сахаром	50
Сырники творожные со сгущенным молоком пром. произ-ва	100/20	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	25
Чай с сахаром	200		
Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	25		

11 день	выход	12 день	выход
Горячий завтрак		Горячий завтрак	
Каша молочная в ассортименте	250	Суп гороховый с птицей	250
Пирог Царский	90	Улитка с корицей	50
Чай с лимоном	200/3	Напиток ягодный	200
Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	40	Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	40
		Фрукт (посчитана средняя пищевая ценность - яблоко, апельсин, груша, мандарин, банан)	120

у меню горячих завтраков.

3 день	выход	4 день	выход
Горячий завтрак		Горячий завтрак	
Горячий бутерброд "Пикантный"	30	Овощи натуральные (на поджаривку)	100
Борщ с птицей и сметаной	250	или	
Чай с молоком и сахаром	200	Овощи консервированные без уксуса (огурцы) на поджаривку)	100
		Чахохбили	100
Фрукт (посчитана средняя пищевая ценность - яблоко, апельсин, груша, мандарин, банан)	120	Гречка рассыпчатая	180
Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	40	Напиток из смеси сухофруктов	200
		Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	40

13 день	выход	14 день	выход
Горячий завтрак		Горячий завтрак	
Биточек мясной	100	Кукуруза консервированная (бланшированная)	100
или		Курица в соусе с томатом	100
Биточек мясной пром. производства зам.	100	Рис отварной	180
Макаронные изделия отварные	180	или	
Компот из яблок и лимона	200	Гречка рассыпчатая	180
Йогурт	125	Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	40	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	40

Возрастная категория с 12 лет и старше.

5 день	выход	6 день	выход	7 день	выход
Горячий завтрак		Горячий завтрак		Горячий завтрак	
Шницель рыбный	100	Кукуруза консервированная (бланшированная)	100	Тефтель мясной	100
или		Гуляш из свинины	100	или	
Шницель рыбный п/ф пром.производства	100	Рис отварной	180	Тефтель мясной п/ф пром.произ	100
Пюре картофельное	200	Напиток ягодный	200	Рагу из овощей	180
Чай с сахаром	200	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	25	Чай "Витаминный"	200
Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	50			Витушка с повидлом из слоеного теста	40
				масло растительное для смазки листа	20
				Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	20

15 день	выход	16 день	выход	17 день	выход
Горячий завтрак		Горячий завтрак		Горячий завтрак	
Тефтель рыбный	100	Болоньезе		Бутерброд с повидлом	18/15
или		Макаронные изделия отварные		Жаркое по-домашнему	200
Тефтель рыбный п/ф пром.производства	100	Напиток из смеси сухофруктов		Чай с сахаром	200
Пюре картофельное	200	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов		Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	30
Чай ягодный с сахаром	200	Десерт творожный		Фрукт (посчитана средняя пищевая ценность - яблоко, апельсин, груша, мандарин, банан)	120
Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	30				
Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	40				

8 день	выход	9 день	выход	10 день	выход
Горячий завтрак		Горячий завтрак		Горячий завтрак	
Овощи натуральные (на поджаривание)	100	Бутерброд с маслом и сыром	18/5/10	Плов с мясом	260
или		Рассольник Ленинградский с птицей, сметаной и зеленью	250	Палочка слоеная с сыром	50
Овощи консервированные без уксуса (огурцы) на поджаривание	100	Фрукт (посчитана средняя пищевая ценность - яблоко, апельсин, груша, мандарин, банан)	120	Напиток из кураги	200
Бедро или грудка куриные запеченные "Домашние"	100	Чай с сахаром	200	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	50
Макаронные изделия отварные	180	Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	45		
Кофейный напиток	200				
Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	40				

18 день	выход	19 день		20 день	выход
Горячий завтрак		Горячий завтрак		Горячий завтрак	
Плов с птицей	250			Овощи натуральные (на поджаривание)	100
Рулетик слоеный с вареной сгущенкой	60	Голубец ленивый в томатном соусе	100/30	или	
или		или		Овощи консервированные без уксуса (огурцы) на поджаривание	100
Рулетик слоеный с повидлом	60	Голубец ленивый п/ф пром. произ в томатном соусе	100/30	Гуляш "По-венгерски"	100
Чай "Витаминный"	200	Пюре картофельное	180	Гречка рассыпчатая	180
Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	60	Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	Компот из яблок и лимона	200
		Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	40	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	40
			40	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	40

Сетка к примерному 20-ти меню горячих завтра

1 день	выход	2 день	выход
Горячий завтрак		Горячий завтрак	
Бутерброд с маслом	18/5	Колбаска мясная	100
Каша молочная в ассортименте	200	Макаронные изделия отварные	180
Запеканка творожная со стуженым молоком	100/20	Какао с молоком	200
или		Язычок слоеный с сахаром	50
Сырники творожные со стуженым молоком пром. произ-ва	100/20	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	25
Чай с сахаром	200		
Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	25		
Горячий обед		Горячий обед	
Солянка сборная мясная	270,00	Суп с птицей, крупой и овощами	270
Жаркое по-домашнему	250	Гуляш из птицы	110
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	Картофель отварной	180
Хлеб ржаной	40	Компот из сухофруктов	200
Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный витаминизированный	40	Хлеб ржаной	20
		Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	40

11 день	выход	12 день	выход
Горячий завтрак		Горячий завтрак	
Каша молочная в ассортименте	250	Суп гороховый с птицей	250
Пирог Царский	90	Улитка с корицей	50
Чай с лимоном	200/3	Напиток ягодный	200
Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	40	Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	40
		Фрукт (посчитана средняя пищевая ценность - яблоко, апельсин, груша, мандарин, банан)	120
Горячий обед		Горячий обед	
Овощи натуральные (на поджаривку)	100	Яйцо отварное	40
или		Свекольник с птицей и сметаной	270
Овощи консервированные без уксуса (огурцы) на поджаривку)	100	Гречка по купечески	230
Суп с птицей, крупой и овощами	230	Компот из кураги	200
Гуляш из птицы	100	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	20
Макаронные изделия отварные	180	Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	40
Компот из сухофруктов	180		
Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	40		

иков, обедов.

Возрастная категория с 12 лет и

3 день	выход	4 день	выход
Горячий завтрак		Горячий завтрак	
Горячий бутерброд "Пикантный"	30	Овощи натуральные (на поджаривку)	100
Борщ с птицей и сметаной	250	или	
Чай с молоком и сахаром	200	Овощи консервированные без уксуса (огурцы) на поджаривку	100
		Чахохбили	100
Фрукт (посчитана средняя пищевая ценность - яблоко, апельсин, груша, мандарин, банан)	120	Гречка рассыпчатая	180
Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	40	Напиток из смеси сухофруктов	200
		Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	40
Горячий обед		Горячий обед	
Суп Лагман с курицей	280	Суп - пюре с птицей и гречками	250/20
Плов с мясом	250	Тефтель мясной	100
Отвар из шиповника	200	или	
Хлеб ржаной	40	Тефтель мясной п/ф пром.произ	100
Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	30	Капуста тушеная	180
		Чай с сахаром и брусникой	200
		Хлеб ржаной	30
		Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный витаминизированный	40

13 день	выход	14 день	выход
Горячий завтрак		Горячий завтрак	
Биточек мясной	100	Кукуруза консервированная (бланшированная)	100
или		Курица в соусе с томатом	100
Биточек мясной пром. производства зам.	100	Рис отварной	180
Макаронные изделия отварные	180	или	
Компот из яблок и лимона	200	Гречка рассыпчатая	180
Йогурт	125	Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	40	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	40
Горячий обед		Горячий обед	
Рассольник Ленинградский с птицей, сметаной и зеленью	260	Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью	290
Тефтель мясной	100	Мясо духовое	230
или		Компот из сухофруктов	200
Тефтель мясной п/ф пром.произ	100	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	20
Рагу из овощей	180	Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	40
Чай "Витаминный"	200		
Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	20		
Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	40		

и старше

5 день	выход	6 день	выход	7 день	выход
Горячий завтрак		Горячий завтрак		Горячий завтрак	
Шницель рыбный	100	Кукуруза консервированная (бланшированная)	100	Тефтель мясной	100
или		Гуляш из свинины	100	или	
Шницель рыбный п/ф пром.производства	100	Рис отварной	180	Тефтель мясной п/ф пром.произ	100
Пюре картофельное	200	Напиток ягодный	200	Рагу из овощей	180
Чай с сахаром	200	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	25	Чай "Витаминный"	200
Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	50			Витушка с повидлом из слоеного теста	40
				Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	20
				Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	20
Горячий обед		Горячий обед		Горячий обед	
Овощи натуральные (на поджаривку)	100	Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью	290		
или		Курица запеченная с картофелем, сметаной, зеленью	250	Свекольник с птицей и сметаной	300
Овощи консервированные без уксуса (огурцы) на поджаривку)	100	Чай с сахаром	200	Пельмени "Домашние" с маслом сливочным	230
Суп гороховый с мясом и зеленью	250	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	40	Компот из кураги	200
Паста с курицей и сулугуни	230	Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	40	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	30
Компот из смородины	200			Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	40
Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	20				

15 день	выход	16 день	выход	17 день	выход
Горячий завтрак		Горячий завтрак		Горячий завтрак	
Тефтель рыбный	100	Болоньезе		Бутерброд с повидлом	18/15
или		Макаронные изделия отварные		Жаркое по-домашнему	200
Тефтель рыбный п/ф пром.производства	100	Напиток из смеси сухофруктов		Чай с сахаром	200
Пюре картофельное	200	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов		Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	30
Чай ягодный с сахаром	200	Десерт творожный		Фрукт (посчитана средняя пищевая ценность - яблоко, апельсин, груша, мандарин, банан)	120
Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	30				
Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	40				
Горячий обед		Горячий обед		Горячий обед	
Овощи натуральные (на поджаривание)	100	Солянка сборная мясная	300	Суп - пюре из разных овощей с гренками	250/10
или		Пельмени "Домашние" с маслом сливочным	230	Гуляш из свинины	100
Овощи консервированные без уксуса (огурцы) на поджаривание	100			Каша перловая с овощами	180
Суп Лагман с курицей	230			Компот из смородины	200
Мясо тушеное	100			Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	20
Гречка рассыпчатая	180	Чай с сахаром и брусникой	200	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	40
Компот из изюма	180	Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	20		
Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	20	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	40		

8 день	выход	9 день	выход	10 день	выход
Горячий завтрак		Горячий завтрак		Горячий завтрак	
Овощи натуральные (на подгарнировку)	100	Бутерброд с маслом и сыром	18/5/10	Плов с мясом	260
или		Рассольник Ленинградский с птицей, сметаной и зеленью	250	Палочка слоеная с сыром	50
Овощи консервированные без уксуса (огурцы) на подгарнировку)	100	Фрукт (посчитана средняя пищевая ценность - яблоко, апельсин, груша, мандарин, банан)	120	Напиток из кураги	200
Бедро или грудка куриные запеченная по-домашнему	100	Чай с сахаром	200	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	50
Макаронные изделия отварные	180	Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	45		
Кофейный напиток	200				
Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	40				
Горячий обед		Горячий обед		Горячий обед	
Суп овощной с птицей	260,00	Суп -лапша с птицей	260	Суп - пюре с птицей и гречками	250/10
Пюре картофельное	180	Бефстроганов из мяса	100	Колбаска мясная	100
Тефтель рыбный	100	Картофель отварной	180	или	
или		Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	Колбаска мясная п/ф пром. произ	100
Тефтель рыбный п/ф пром.производства	100	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	20	Капуста тушеная	180
Компот из яблок и лимона	200	Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	40	Чай с сахаром и брусникой	200
Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	20			Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	40
Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	40			Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	40

18 день	выход	19 день		20 день	выход
Горячий завтрак		Горячий завтрак		Горячий завтрак	
Плов с птицей	250	#REF!	#REF!	Овощи натуральные (на подгарнировку)	100
Рулетик слоеный с вареной сгущенкой	60	Голубец ленивый в томатном соусе	100/30	или	
или		или		Овощи консервированные без уксуса (огурцы) на подгарнировку)	100
Рулетик слоеный с повидлом	60	Голубец ленивый п/ф пром.произ в томатном соусе	100/30	Гуляш "По-венгерски"	100
Чай "Витаминный"	200	Пюре картофельное	180	Гречка рассыпчатая	180
Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	60	Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	Компот из яблок и лимона	200
		Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	40	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	40
			40	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	40
Горячий обед		Горячий обед		Горячий обед	
Рассольник Ленинградский с птицей, сметаной и зеленью	260	Суп шурпа с мясом и зеленью	290	Свекольник с птицей и сметаной	270
Бедро или грудка куриные запеченные "Домашние"	100	Паста с курицей и сулугуни	250	Шницель рыбный	100
Рагу из овощей	180	Чай с апельсином	200	или	
Отвар из шиповника	200	Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	20	Шницель рыбный п/ф пром.производства	100
Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	20	Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	40	Пюре картофельное	180
Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	40			Чай с сахаром	200
				Хлеб ржаной или хлеб ржаной с содержанием витаминов и минералов	20
				Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов	40

Место подписания: ЭТП utp.sberbank-ast.ru Реестровый номер на сайте zakupki.gov.ru:		Номер договора: 190 Дата заключения: 04.08.2026	
Документ подписан электронной подписью		Документ подписан электронной подписью	
Данные электронной подписи (от Заказчика) Владелец: Лукина Валентина Александровна Организация: МАОУ КАСКАРИНСКАЯ СОШ (ИНН 7224010576, КПП 722401001)		Данные электронной подписи (от Поставщика) Владелец: СЫСКОВА МАРИНА ГЕОРГИЕВНА Организация: ООО "МАГИЯ ВКУСА" (ИНН 7204122539, КПП 720301001)	
Данные сертификата	Серийный номер: 00880B20E8CE6808C8F3D40F4B29DEB8D9 Удостоверяющий центр: Федеральное казначейство Срок действия: 20.01.2026 14:12 (МСК) - 15.04.2027 14:12 (МСК)	Данные сертификата	Серийный номер: 024221B4005BB3A0B64AF68F6B8AB2D57A Удостоверяющий центр: Федеральная налоговая служба Срок действия: 17.09.2025 13:45 (МСК) - 17.12.2026 13:55 (МСК)