

Показатели
в норме до
130/80



Повышенное давление
может привести к
ИНСУЛЬТУ

ЗАПОМНИ СИМПТОМЫ



**МИМИКА
НАРУШЕНА**



**ОСЛАБЛИ ЗАТРУДНЕНА
РУКА
ИЛИ НОГА
РЕЧЬ**



НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «ЗДРАВООХРАНЕНИЕ»
СОХРАНИМ ЗДОРОВЬЕ ВМЕСТЕ!

КОНТРОЛИРУЙТЕ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ



Немедленно вызвать
«скорую помощь»



03, 103, 112



В ближайшие
4,5 часа
человека ещё
МОЖНО СПАСТИ

ДЕЙСТВОВАТЬ НУЖНО БЫСТРО!



УЗНАТЬ ПОДРОБНЕЕ НА
WWW.TAKZDOROVO-TO.RU



Показатели
в норме до
130/80



Повышенное давление
может привести к
**ИНФАРКТУ
МИОКАРДА**

КОНТРОЛИРУЙТЕ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ



Немедленно вызвать
«скорую помощь»



03, 103, 112

ДО ПРИЕЗДА ВРАЧЕЙ:



Принять сидячее положение



Принять нитроглицерин
или сделать ингаляцию нитроспрея,
принять аспирин

ЗАПОМНИ СИМПТОМЫ



**ДАВЯЩАЯ,
СЖИМАЮЩАЯ,
ЖГУЧАЯ БОЛЬ
В ГРУДИ**



**БОЛЬ ОТДАЕТ
В ЛЕВУЮ РУКУ,
ШЕЮ, ЧЕЛЮСТЬ,
МЕЖДУ ЛОПАТОК**



**ЧУВСТВО НЕХВАТКИ
ВОЗДУХА, ОДЫШКА,
ТРЕВОГА, ОТЧАЯНИЕ**

ДЕЙСТВОВАТЬ НУЖНО БЫСТРО!

